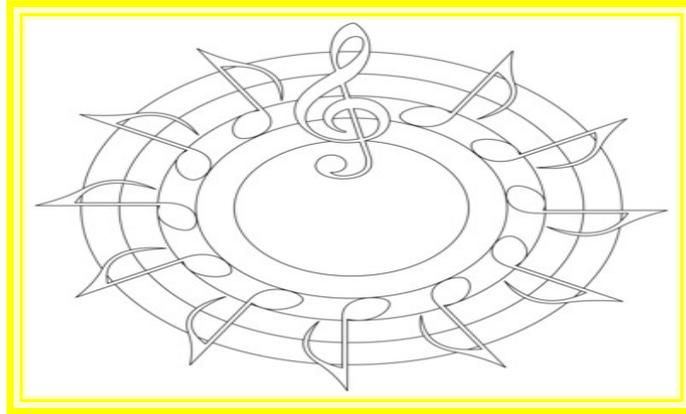


# La clef en Soi

ateliers de musicothérapie

proposés par **Claudie Boucau**



## Qu'est-ce que la musicothérapie?

L'utilisation des éléments sonores non verbaux et musicaux

La mise en acte et la communication,

par le jeu d'instruments de musique simples d'accès

L'utilisation de la voix, des gestes et des mouvements

## Quels sont ses objectifs?

Favoriser la détente, le mieux-être

Stimuler la communication

Faciliter l'expression des émotions

Sortir de l'isolement

## À qui s'adressent les ateliers?

Ils s'adressent à toute personne quel que soit son âge

Aucune connaissance musicale n'est requise

## Quelles sont les techniques utilisées?

Les techniques psycho-musicales adaptées à la séance:

- la musicothérapie active,

par le jeu d'instruments, la voix, les gestes

- la musicothérapie réceptive,

par l'écoute d'oeuvres correspondant au contexte de l'intervention

**Contact, renseignements et réservation**

**04/73/52/09/61 ou 06/51/43/97/13**

claudie.boucau@gmail.com

# La clef en Soi

ateliers de musicothérapie  
Annexe

## Organisation des séances

Les **séances** ont lieu **à la demande** dans la salle des fêtes de la commune d'Espinasse

Une séance dure en moyenne une heure et demie

L'usage et l'accessibilité du lieu, au jour et horaire des séances seront strictement réservés aux différents participants inscrits à l'atelier

Une tenue confortable est souhaitable

Les participants peuvent amener leur tapis de relaxation

## Tarifs pratiqués dégressifs

**20 €** /personne si le nombre de participants est inférieur ou égal à 3

**15 €** /personne si 4 personnes sont présentes

**10 €** /personne dès 5 personnes présentes

Un minimum de deux participants est attendu, sinon la séance ne pourra avoir lieu

Le nombre de places est **limité à 6 participants** du fait de la crise sanitaire

Les règles sanitaires restent en vigueur pour lutter contre le covid

**Merci de réserver plusieurs jours à l'avance !**

## Contact et renseignements

**Claudie Boucau** musicienne-musicothérapeute

Lieu-dit Lacot 63390 Espinasse

**email** : [claudie.boucau@gmail.com](mailto:claudie.boucau@gmail.com)

**site internet** : <https://claudieboucau.wixsite.com/monsie>

**téléphone** : 04/73/52/09/61 ou 06/51/43/97/13

